

ヴィギャン講座

ヒーリング感想



～略～ 頭の上からエネルギーがジワジワ染み込んでくる感じがしました。－

そのままエネルギーが全身に巡ると、今度はエネルギーに包まれているような感覚になりました。

～略～ エネルギーが抜けていったのか、清々しい気持ちになり、頭の中が空っぽになったような静寂が頭の中に広がりました。

M様

～略～ 今回は全く眠くならず、最初から最後まで夢を見ているように色々な画像が湧いてきました。

最初は左半身から星屑の様なキラキラしたものが身体に入ってきて、青い銀河の宇宙にいる様な感覚でした。

エネルギーが頭から時計回りに入ってきて、全身を巡っていくエネルギーを感じるのがとても面白かったです。映像の中で、人の笑顔や壁画の様な模様や色々頭に浮かんで夢であってもこんな夢は見たことありませんね。～略～

T様

体感的なものは残念ながら感じられませんでした。

M様

きょうは朝からヒーリングについて意識するだけでもう共鳴していたようで、考えがまとまり、整理しやすく、ポイントがどこにあるのかとらえやすくなっていました。

いざ時間が近くなると仕事の帰り道で見た月を浮かべながら、月が大きくなり月に溶けていく感覚をおぼえました。

感想を書いている今でも続いています。血流が良くなり、前歯の裏に舌を当てていると、ドクドクとした流れがわかるほど身体全体がやさしく振動し始めました。

目を閉じて仰向けで寝て受けていたのですが、段々とその振動は身体と意識を飲み込むように拡大してきました。

身体の気になる所を意識するとその部分が喜んでいる感じがしました。その喜びは理由のない喜びでした。

喜びはどんどん大きくなり、自分が感じている身体の範囲では狭く感じました。

身体の範囲は関係なくなり、上下左右の感覚も薄れ、至福の中に在りました。

日常この感覚で過ごしていたら、生活できなくなりそうだなと思いました。ありがとうございました。今もまだフワフワしています。

M様

～略～ 開始時間1分前から、目を閉じて本日見た満月をそのままイメージしました。

開始時間直後からイメージの満月が勝手に拡大し消えました。

それと同時に頭頂部からエネルギーのようなものが頭部に入ってきて、目の奥を中心に集まった様な感覚がありました。

その後、何度も頭頂部からエネルギーが追加で入ってきて頭部に貯まっていきました。

ある程度エネルギーが貯まった後、そのエネルギーが胸の方に下がっていき、胸に集まりました。そのエネルギーの影響か胸が暖かくなりました。

その熱感を感じていると、満月をイメージする事を忘れていた事に気づき、イメージし直すと、胸の暖かさとエネルギーのうごめきが強まった様に感じました。

～略～ 30分経った今でも胸にエネルギーが残っている感覚があります。以上です。

O様

リアルさん、ヒーリングありがとうございました。

今日のこのヒーリングの時間に独りで静かな環境になれるだろうかと心配していたのですが、早く帰宅もでき、運良く軽めの晩ご飯、2145には家族も就寝という状況になり落ち着いて独り静かに座ることができました。

昨夜から月が綺麗だなあ感じていましたが、今朝も雨戸を開けるとそこに大きく月があり、おはよう、今日も宜しくねと挨拶をしました。

駅から家までは東向きなので満月を見ながら帰宅しました。

自宅が満月に綺麗に照れされていて気持ちよく感じました。ヒーリング前にも二度三度満月を見上げました。

また、今日ヒーリングに最善の状態に望めたことを神棚に感謝して手を合わせました。

ヒーリング開始時間になった頃から体が熱く感じられ、スウェット脱いでシャツ一枚で坐禅に入りました。

普段はどちらかというと雑念っぽい日常の出来事への思考に絡まれることが多く、なかなか思考を見る、とまで行けていないのですが、ヒーリング開始時から何故か普段は余り出てこない、もう大丈夫、良かったね、うまくいったね、と言ったpositive wordsがバラバラと降ってきました。

しばらくその状態が続き、その間、negative な思考が全く発生していなかった、というかnegative を考えられない状態でした。

30分程度目を瞑って坐禅を組んでおりました。表現しにくいのですが、どうやら自分は大丈夫らしいという思いがはっきりした様な感じがします。

私はもともとnegative に考えるタイプではない方だと思っておりますが、やはり思考に巻き込まれてしまう、同一化してしまうことは日常茶飯事なので、リアルさんのご指導の通り今後の生活で気をつけて行きたいと思っております。

非常に現実的で具体的、実務的なリアルさんのご教示ありがたく感じます。今後も宜しくお願い致します。

O様

～略～ おかしな話開始4、5分前が最も深い瞑想状態になっていたように感じます。身体感覚が消える感じから、静かでクリアな氣の流れが自分の背後方向に抜けていくような感覚でした。

丁度今日の満月のような優しく透き通っていて冷やかさのある感覚でした。

途中 ～略～ 真顔で笑いを誘ってくるようなイメージが浮かびました。講座もとても内容が濃くて新鮮な気づきが訪れています。ありがとうございました。

H様

遠隔ヒーリングというとトンデモな感じがありますが、自分の体験として、時間をとって意識設定の問題に向き合い、それをリアルさんや他の参加者のことを意識しながら行う、という状況設定がその肝なのだ、と思いました。

そしてこうやって（特典につられて）感想を送ることも、その状況設定の一部だと。

たとえ、遠隔ヒーリングってうさんくさいなあとか、特典につられて感想を送る自分は何かせこいなあと思っている、ある種の効果は出てしまうことは、興味深いことです。～略～

K様

～略～ 始まった直後に左胸を中心に左側が熱くなって、まあ気にせずに一番リラックスできる事を(deepの波乗りに近いと言えば近い)始めると全身が、特に胸のあたりがとにかく暑くなってしかたがなかった。暖房はもちろん調整済みです。～略～

K様

リアルさん、昨晚のヒーリングありがとうございますヒーリングが始まる2時間前に満月を外で5分間眺めてみました。

ヒーリング中は目を閉じて、ひたすら満月をイメージしてました。身体が自然に揺れて、それに浸ると、とても心地良くて、普段のワークで実践している瞑想の感じとはまた違ったエネルギーを感じました。

身体の芯から癒されていく感じがして、始めは胡座をかいて座って受けてましたが、だんだんとリラックスしてきて、気持ち良すぎて横になりました。

あと、身体中で小さい波紋が浮かんで、それが広がって、体の傷ついた箇所当たってそしてそこが修復されたような感覚になりました。暫くすると、気持ち良く寝落ちしてました朝起きると、とても爽快で、身体が軽くて気分もいいです！

リアルさん、今回はヒーリングありがとうございます！

Y様

～略～ 満月を意識するということで、夜6時半ごろ散歩にでたら綺麗な青白い大きな月がいきなり玄関を出たところに現れていました！

ヒーリング時間中は特に何か特別に感じなかったのですが、リアルさんにメールでヒーリングの申し込みをして少し経った時に耳鳴りが暫く続きました。（自分の思い込みかもしれませんが、その時にあ一何か設定されたな！と感じました。）

～略～

H様

ベッドで横たわる形で部屋を暗くして待機。

22時から満月もイメージしましたが、大きくエネルギー的なものはわかりませんでした。22時15分までの間で2段階で視界がずっと広がるような目覚める？ようなすっきりするような回りの空気が変わる感じがしました。～略～

N様

～略～ 事前に満月をみて、22時から瞑想していましたが、いつになくリラックスしました。すべてお任せ、すべて神の御心のままというゆったりとした気分になりとても良かったです。

H様

透き通った海のお水？みたいな美しいエネルギーが丹田から入り、つま先から頭の先まで沁み渡りました。浄化ってこういう事か！と納得
(^^) ~略~

O様

~略~ 21:55頃、両手のひらが温かくなり、上から全身へ何かが落ちてきて全身を覆う感覚を感じました。（水ほどの密度はない、軽い粒子のような）位置感覚が曖昧になり、ふわふわしたため、横になったところ、22時過ぎには寝ていたようです。（気づいたら朝でした）今回まで強く感じたことは初めてで、驚きました。ありがとうございました。

W様

リアルさん昨日はありがとうございました。

ちょうど抗がん剤の副作用が出ていた時だったので、体調的にも気持的にも落ちてる時でした。

でも日中、今夜はヒーリングがあるんだって思うと少し救われたような気持ちでした。

夜は満月を見てリラックスしました。

翌朝（今朝）になってすっきりした感じがしました。

自宅での仕事もすごくスムーズに頑張れて、何より集中できている事を実感しました（クリアな感覚というのかな）幸せだわと思いました。リアルさん本当にありがとうございました！

A様

～略～ 貴重な機会を頂けたと思っています。

時間に指示されたことをイメージしながら、瞑想のようなつもりで受けました。

数回に分けて意識が切れるような感覚がありました。

あれが無思考状態なのかな？と思いますが、まだまだ未熟で判別はつきません。

とはいえ、面白い体験が出来ました。感謝いたします。

K様

～略～ 22：00になってから暫くして、両耳の周辺から後頭部が細かく振動しているような、熱いような感じがじわ～と広がってきました。

その感覚は首の後ろに抜けていき、じき収まりました。と思っているうちに、両手が細かく振動しているような、熱いような感じに包まれ（火照るというわけではなく）、やがてその感覚も通り抜けていきました。

全体的に、何とも言えないフツと軽く透明で柔らかい印象を持ちました。

ヒーリングに対するイメージからくる暗示に、自らかかっているのかもしれないが…。

今朝も軽やかで透明な感覚が余韻のように響き、ナチュラルハイ（浮かれているのとも違うのですが）な感覚がずっと続いています。

追伸：昨日は満月であったせいか、暫く音沙汰なかった人から連絡が入ったり、仕事プライベート共に非常にコミュニケーション面が活発でした。

満月の前後はよくそんなことが起きます。

N様

～略～ ヒーリング開始前、文章を読んでいるとき、もっと言うと「参加する」ボタンを押してから、意識が合ってしまった、エネルギーの変化が起こりました。

ヒーリングを受けると決めてから、仕事をしているときに、子どものような遊び心、うまくいっているというようなおおらかな気持ち、感謝のような感覚が、ふと湧いてくることができました。

普段、思いっきり「現実」に集中しているのところから、その背景に意識を向けたことで、変化が起こったようです。

22時の開始前に、仙腸関節から仙骨、骨盤底にかけて、ズドンという強いエネルギーを感じて、続けて、縮んでいた胸郭が中から押し広がるような感覚がありました。

横になってヒーリングを受けていて、22時開始後は寝落ちしてしまったので、肝心なところの感想を書けずに申し訳ないです。

S様

～略～ 色々考えることのある日々でしたが、ヒーリングだと思って集中したところ、すーっと意識が落ちていきました。

そのまま朝までぐっすり。

最近、夜に目を覚まして眠れないことも多かったので、とても良い時間でした。～略～

K様

はじめまして ～略～ 22:00少し前から身体全体がビリビリし始め、あれっ、どうしたのかな？と思いましたが、ヒーリングが始まっていたのですね。

他でも遠隔ヒーリングを受けたことがあります。こんなにハッキリとエネルギーを感じたことはありませんでした。

ヒーリング終了が何時だったのかわかりませんが、23:00過ぎてもビリビリした感じが残っていました。

その日はぐっすり眠ることができ、翌日はスッキリ目覚め、今も気分よく過ごせています。これからも気づきの参考書を繰り返し読んで、ワークを続けていきたいと思えます。ありがとうございました。

Y様

リアルさまこんばんは。 ～略～

実は当日の22時は帰宅途中で電車で揺られていました。

その日もお客さまに神経を使い疲れ切ってうとうととしており、22時にヒーリングがくるんだぞと思いながらも、目を閉じていたら寝てしまい、その時は体感はよくら分からなかったのです。

背中の中くらいが何となく暖かったかもしれません。ちなみに到着駅ではスッと起きたのですが…その後家に帰るまでヒーリングを思い返しながら30分ほど歩いて、途中途中満月も見上げていました。

感覚的には、頭がスッキリするよう感じられていたかもしれません。

体感を振り返りたく、その翌日も、今日までも、ヒーリングをしたことを振り返っては、満月を思い出し、また、頭頂を開くような、頭頂から何かを招き入れるような意識をしていたのですが、これをするとう頭頂の方からスッキリするような気がしていました。

1人静かな時にしていました。

余談ですが、私は特定の人から例えばメールが来る時だとかに、そのメールが来ることをこちらは知らないのに気付くと背中が熱くなることがあり、何だろうなと思えば背中が熱かった時間にメールが届いていた、ということが偶にあります。

怒りの熱がピシャツときたこともあり、きたと思った直後怒りメールがきた、ということもありました。

いつもではないのですが…そのため、ヒーリングで何か体感が感じられるだろうかドキドキとして、また感じられなかったらどうしようとも思いながら、ヒーリングの時間を待っていました。

結果として時間の時には寝てしまい、またその後も上記したような意識を向けていたのですが、背中が熱くなったと思ったら、よく背中が熱く

なる人からメールが届いていたということもあり、よく分からなくなっ
てしまいました。

ただ、意識の設定の大切さは今、じわじわと味わっているところです。
正直気持ちもよく、自分で設定やフォーカスするものを意識することは
とても大事なことなんだなと感じられています。こんな感想になり申し
訳ありません。

S様

～略～ ヒーリング中は目を閉じていたのですが、目の前の空間がとて
も広がるような感じがしました。感覚的には鈍感な方なので、とても驚
きました！

Y様

ヒーリングありがとうございます。せっかくのヒーリングの時間に自分
の主催クラスがあって、少し意識を向けることしかできませんでした。
あまりわからなかったなので、また機会あればお願いします。

M様

～略～ 私は当日は帰宅できたのが22時30分くらいだったので、残念
ながらリアルタイムではヒーリングを受けることができませんでした。
(更に曇りで月も見えず。。)

23時過ぎくらいから、疲れていたのので床に寝転がって満月を想像しな
がらリラックスしていました。

身体的には特に何も感じられませんでした。そのうちつむっている目で感じる部屋の明るさが明暗を繰り返してる時間帯がありました。

目を開けると普通に照明は点いたままでしたが、目をつむると点滅していると言った感じでしょうか。へ～。

なんか不思議～って感じでした。

(笑) こんなのは普段は経験したことないので、何かヒーリングと関係あるのでは？と試してみたり、その他には何もなかったのを寝ぼけて勘違いしたのかも？と試してみたり。

ヒーリングとは関係なかったかもしれませんが、興味深かったのはたしかなので、報告させて頂きました。以上です！

S様

～略～ ヒーリング中は、満月を意識すると満月のすぐそばに自分がいて、何とも言えない落ち着いた至福感に包まれました。

全ての物と繋がっている安心感のような、とっても幸せなひとりで、1時間位たってるかな？と思って時計を見たら、1分しかたっていないで、驚きました。

ヒーリング後は、予定外の事にパニックしなくなって、落ち着いて対処できるようになった事、どうしても止められなかった夕食後の甘い物と寝る前の甘い物への欲求が殆どなくなりました。

あー、甘い物食べたいのね～1日のストレスを甘い物を食べて緩和したいのね～と寄り添ってあげる事で、自分の中でバランスが取れるようです。

色々頭では理解していても腑に落ちなかった事も腑に落ちて、生きるのが楽になった感じもします。

あと、ヒーリング当日は死んだように寝たのと、翌日も眠気が凄かったです。また、別の機会でも有料でヒーリングの企画をしてほしいです。

M様

～略～ ヒーリングの時間は工作中だったので、家に帰ってから受け取ることができるようにイメージ設定してみました。家に帰ってから体の中心にネジが巻かれるような感覚と同時に負の感情が出てきては離れるような、感じを受けました。浄化につながってると思います。

講座、自分の空いた時間で学習できるのでとても助かってます。後何回も書いたり読んだりして、落とし込んでいってる感じです。今まで呼吸を見ると意識が入り変な緊張感があったりで呼吸自体が変わってしまったりぎこちない感じだったのですが、意識してしまっても前より自然と眺められるようになりました。

H様
