

アストラルライト

体験談と質疑応答

こんにちはリアルです。

続々と参加して頂いてありがとうございます。

合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-30 06:49:53
	-		2022-10-30 06:49:53
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-30 01:17:37
	-		2022-10-30 01:17:37
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 22:49:54
	-		2022-10-29 22:49:54
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 22:45:10
	-		2022-10-29 22:45:11
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 22:29:12
	-		2022-10-29 22:29:12
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 19:15:48
	-		2022-10-29 19:15:48
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 16:17:40
	-		2022-10-29 16:17:40
合宿参加に必要なアストラルライト講座	購読中	本登録完了時 1通目	2022-10-29 14:49:36
	-		

動画解説と参加フォーム

<https://abfll.biz/brd/archives/apiowu.html>

昨日の夜から朝までにフォームを送って頂いた方は明日中に返信させていただきますので少々お待ちください。

今日は前回、アストラルライトに参加した方の一部のレビューをシェアしていきます。

前回のアストラルライトは1年前に行ったもので今回配布する自習用のコンテンツを実践して頂いたものになります。

体験談

〜〜〜 ここからレビュー貼り付け 〜

◆ ○○とマ○○を毎日取る

前まで時々、下痢になっていたのですが、上の2つを摂るようになってからほとんど下痢状態がなくなりました。

またお腹を下すこともなくなりました。

◆ deep①の動画 (7月18日行った感想)

専ら夜に聴いていたのですが、中盤辺りで眠くなり、寝落ちしてました。

(途中まで寝てもリラックス効果や光は感じました)が、今日お昼に集中して聞いたら、かなりのリラックス状態と終了後の気分の良さを感じました。

あと、少し感じていた、筋肉の疲労感も癒えました。

光は最初らへんは線状でしたが、段々人型に変わっていくのがわかりました。

日付は忘れましたが、稀にビジョンが動画を観るように鮮明に観えた事がありました。

瞑想状態か、起きていたのか、寝ていた時か、はっきりはわからないのですが、おそらく、その狭間だと思うんですが、自分が胎児になった映像で、身体から離脱している感覚になりました。

とても短い時間だったと思うんですが、不思議でした。

あと、映像動画としてはっきり観えたのが、手印というか、ムドラ？その辺りは知識がないのでよくわかりませんが、誰かが手を組んでいるのが観えました。

本当に稀にしか起きないので、そこに期待せず、セッティングと、目と胸と鼻呼吸の瞑想に集中したいと思います。

セッティングの回の神様に意識、チャンネルを合わせるを行った感想です。

「〇〇」 「〇〇〇」

と繰り返し唱えるのを毎日やっていたら、強く暖かいエネルギーを感じたり、安心感に包まれたりします。

目の動きとハートのエネルギーと呼吸の瞑想(鼻)を行った後に空間瞑想(お腹を使った瞑想30分版)を行いました。

何度も雑念や思考が浮かび、その度に〇〇して瞑想に戻るを繰り返し意識をただ「膨らむ、縮む」に集中していました。

ちょっと休憩したくなり、一旦止めると、両手の平に意識が行ってそこにエネルギーが集中していることがわかりました。

ファクターの喜と楽の所に行っている感覚はありました。

あと、胸を中心としたエネルギーが広がるにつれ、酔いが発生しました。

一境性はほんの束の間、数秒単位で起こった感覚でした。

まず、紫色の光が中心に見えて、それが変化して行って

るのが確認されました。生き物のように動いて形を変えているようでした。

右上にも赤い光が見えてました。その光は動きがなく、ただ存在しただけでした。

次に何分か間を空いて見たのは人型になった光のエネルギー体が複数(6体ぐらい?)あって上から輪のようにこちらを覗き込んでいるような感じで見ているように視えました。

初めての体験だったので、びっくりしましたが、不思議と恐怖などの感情は出ずに終始リラックスして瞑想は終わりました。

deep1から受講しています。

音声ガイダンス付きの横になる瞑想の最中、水面の波紋の様な光が見えました。

今は座った状態で瞑想を続けていますが、数十分くらいで光が出るようになっていきます。

綿毛のような、フラッシュの残像の様な光、輪の様な光が見えます。

意識が拡張するような感覚も偶に体験しますが、光の方が出易いようです。

泊まりがけのリトリートは時間的に難しいのですが、とりあえず今は、のんびりと続けていこうと思います。

今までは、瞑想で「はっ！」と気がついたときには思考に引きずられて連鎖していた事がよくありました。

思考シューティングに気をつけるようになってから、思考の始まりの感覚に気がつけるようになり、引きずられることがほとんどなくなりました。

思考の「芽」の段階で気がつけているような感覚です。

お腹の動きを中心にしてますが、「膨らみ」「縮み」も思考ではないのか？と思い始めてます。

光についてはあまり進展はないのですが、気にしてはいません。

サプリですが、最初〇〇マインドを試したのですが全然変化がなく、今はニューロ〇〇を試してます。

こちらのほうが頭がクリアになった感じがしています。

今までも瞑想に入ると光は見えていましたが、光が強くなったのを感じます。

お腹より〇〇に集中する方がしっくり来ます。

受講して、微細な感覚、今までより、丁寧に意識できるようになった気がします。

いつも配信を楽しく視聴（拝聴）しています。

コーヒー●〇や〇〇ポットによる鼻うがい、
身体を削ることによるトランス状態は
～略～ 楽しく拝聴しています。

リアルさんが話す言葉の背景から感じとれる
ライトな感覚、飾らないところがいいなあ
と思っています（語彙力がなくてすみません）。

精神世界系はパラドックスな世界ですね。
そのパラドックスの理解が肝だと思うのですが、
受けての感覚に「いい意味でのいい加減さ」
「頭の柔軟さ」「豊かなイメージ力」が必要だと
感じています。

そこらへんの感覚を上手に言語化出来ている

リアルさんに感心しています。

実習ができていない私ですが、今の私はまさに「激しさ」が足りない～略～

時間があると実践しています。

瞑想すると疲労がたまらず楽で明らかに違います。

今まで思考で疲れていたのかと思いました。

あと、〇〇を飲んでいると調子が良くこのまま続けていこうと思います。

教えていただきありがとうございます。

光は、チラッと光ったり青いモヤモヤは元々あって、私の場合は脳や目の関係のような気がするので、変化はないと思います。

あと、ディープの瞑想後～略～
感じがしたことがあったのと駐車している時、胸のあたりが透けてるような穴が空いてるような感覚に気がつきました。

見ると胸はあるので変な感じだったことがありました。

知らない間に元に戻っていました。

～～～ ここまで レビュー貼り付け ～～

まだまだあるのですが、頂いた声の一部をご紹介します。

体験談としては光が見えやすい人はバチバチに見え始めるケースもあります。

また、光としてはあまり見えにくいけれども

、視覚以外の感覚として体感するケースもあります。

この辺は個性というかカルマ的なものもあるので結構バラツキがあります。

また、日頃の疲労によって瞑想中に寝てしまうケースも出てきます。

このように体験談は人それぞれですが、今回は合宿も併せて行なって頂くので、より深い体験が出来ると思います。

あと、早期特典の血液テクニックは昼の12時までになっています。

次回はいつ募集するかわからないので、今の内に参加しておいてください。

<https://abfll.biz/brd/archives/apiowu.html>

それでは以上よろしくお願ひ致します。

質疑応答

<質問>

今のところ合宿に参加する予定はないのですが、それでもアストラルライト講座に参加した方がいいのでしょうか？

<回答>

アストラルライト講座は deep という瞑想プログラムのアドバンス編としてあるものです。

動画を観てガイダンス瞑想をするだけで瞑想が深まるようになっていきます。

ですから、自習用として参加することをお勧めします。

また、合宿に参加する予定がなくても次回はアストラルライトをいつ募集するかわからないので今回参加しておいてください。

<質問>

アストラルライトはdeepを受講していなくても受けられますか？

<回答> アストラルライトの最初の段階でdeepのコンテンツもお渡しするのでご安心ください。

<質問>

瞑想の合宿は上級者というか、ある程度瞑想が出来ないと参加出来ないのですか？

<回答>

いいえ、そのようなことはありません。瞑想初心者の方も参加出来ます。

もちろん、上級者の方のリクエストにもお答えしていきます。

<質問>

今年は忙しいので合宿に行けなさそうなので

すが、来年以降も開催しますか？

<回答>

はい、来年以降も開催致します。

ただ、コロナなどで自主規制がかかる場合は
延期になったりZOOMでの開催になります。

<質問>

前回、アストラルライトに参加したのですが
今回は参加しなくて大丈夫なのですか？

<回答>

はい、前回参加した方は参加しなくて大丈夫です。

合宿のヒアリングや募集の時にご連絡させていただきます。

<質問>

ZOOMなどでも開催予定はありませんか？

<回答>

アストラルライト参加メンバーからの要望で
ZOOMの瞑想会を開催して欲しいという要望が
ありましたら、不定期ですが開催したいと思います。

<質問>

参加費の分割払いは可能ですか？

<回答>

はい、可能です。

具体的なご相談は相談フォームからご連絡ください。

+++ 前回のお話し +++

非日常的な空間

こんにちはリアルです。

今日は…

「非日常的な空間」

というお話をしてみました。

<https://abfll.biz/brd/archives/sjwpoj.html>

私達は子供の頃は色々な非日常的な空間があったと思いませんか？

例えば…

運動会

修学旅行

文化祭

などなど。

しかし、大人になるに従って会社と家庭の往復だけになりがち。

特にここ数年はコロナ禍で閉じ籠りがちだった人が大半なのではないでしょうか。

そのコロナも最近ではようやく減少傾向が見られ、海外アーティストの来日も増えてます。

また、様々な変化も「非日常的な空間」で起こる事もしばしば。

ということで、非日常的な空間について重要な要素をシェアしました。

あと、合宿の企画ですが募集開始は明日土曜日の昼12時から月曜の24時まで募集します。

少しでも興味がある人は参加しておいてください。

<https://abfl.biz/brd/archives/sjwpoj.html>