

Peace of Mind

あなたの心に平和をもたらす 瞑想と法話

2023年
9/23・24
土日
横浜

カリスマ的精神指導者特別来日！

SAMAN SHRI SHRUTPRAGYAJI サマン・シュリ・シュルットプラギャージ



サマン・シュリ・シュルットプラギャージは、新世代の最も活気に満ちたカリスマ的な精神的リーダーの一人です。彼は1966年12月にブージ・カッチで生まれました。心理学、ジャイナ教、ヨガ科学の教育を修了し、20歳の若さで出家の道に入りました。彼は、オーストラリア、イギリス、日本、マレーシア、ロシア、南アフリカ、シンガポール、アメリカなど、世界中の多くの国を旅し、オックスフォード、ケンブリッジ、ロンドン、ハワイ、パークレーなどの多くの著名な大学を訪問し、数千件の研究とヨガと瞑想のセミナーを行ってきました。



内容

▶ 1日目：9/23土曜13：30-16：30

- ・日常生活における非暴力。
食事・会話・考え方・仕事
- ・ジャイナ教の真理＝ダルマ
- ・質疑応答

▶ 2日目：9/24日曜13：30-16：30

- 感情をバランスする瞑想
- ・感情の理解、観察と分析
- ・感情を解放するための瞑想
- ・質疑応答

両日、日本語通訳あり

■開催場所：

横浜市泉公会堂「和室」
横浜市泉区和泉中央北5-1-1

<https://www.yokohama-izumikokaido.com/access/>

■アクセス

相模鉄道いずみ中央駅下車 徒歩5分
神奈中バス泉区総合庁舎前 徒歩2分
横浜市営地下鉄立場駅下車 徒歩15分

■会費：各日 6,000円 2日間 10,000円

□会員割引 各日 4,000円 2日間 7,000円

- ・日本プレクシャディヤーナ協会会員
- ・国際インド占星術協会講座受講生

□減免料金：各日 3,000円 2日間 5,000円

(学生、現在のご事情で通常料金でのご参加が難しい方)

※事前振込

※税込

サマンジの教えは古代の経典と現代科学を統合したとても実践的な内容です。サマンジは、ジャイナ教の平和の原則を日常生活にどのように適用するかについて豊富な知識を持っています。彼は多くの人が理解しやすいようにわかりやすい例を用いて雄弁に語ります。彼のメッセージは純粋でシンプルであり、あらゆる年齢層の人がその価値を感じ取ることができます。彼の提供するワークを通して単なる知識を越えて、その知識の核となる領域にアクセスできるようになるでしょう。サマンジは、インドに「ピース・オブ・マインド財団」、米国に「ピース・オブ・マインド・ヨガセンター」を設立しました。著書：『Jain Dharma』『Living Meditation』『Home is Haven (Ghar ej Swarg)』など、73冊を超える本を執筆。

HP：www.pomyc.org



主催：谷内健太郎

後援：日本プレクシャ・ディヤーナ協会



一般社団法人国際インド占星術協会
代表理事

日本プレクシャディヤーナ協会
指導士
渡印歴12回（留学1年）



会長 坂本 知忠

プレクシャ・メディテーション
研修のため 渡印16回
2015年プレクシャ・アワード 受賞
著書：「ジャイナ教の瞑想法」
「勝利者の瞑想法」
「坐禅の源流印度」



役員 まついちえこ

NPO沖ヨガ協会理事
国際プレクシャ教師
イタリア公認/密教沖道ヨガ大学講師
楽ちんヨガ・OM会主催
ヒマラヤ巡礼8回、
プレクシャ瞑想インド研修4回

KENTARO
TANIUCHI



お問い合わせ・お申込(事務局：谷内)

080-6129-5730

kokusaiindosenseijutsukyukai@gmail.com

